

## Nîmes VB saison 2018/2019 - Répartition des créneaux horaires d'entraînements

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>M7 - M9 Réda</b>						10h00-11h30 Philippe Lamour
<b>M11 Nicolas-Coline</b>		17h45 - 19h15 Gaston Lessut		17h45 - 19h15 Gaston Lessut		
<b>M13 F. Nicolas</b>			17h30-19h30 Gaston Lessut		17h30-19h00 Gaston Lessut	
<b>M13 G. Laurent</b>			17h30-19h00 Gaston Lessut		17h30-19h00 Gaston Lessut	
<b>M13/M15 F. débutantes Laurent</b>			17h30-19h00 Gaston Lessut		17h30-19h00 Gaston Lessut	
<b>M15 F. confirmées Thierry</b>		18h00-19h30 Gaston Lessut		18h00-19h30 Gaston Lessut		
<b>M15 G. Valère</b>		18h00-19h30 Gaston Lessut		18h30-20h00 Gaston Lessut		
<b>M17/M20 G. Valère</b>			18h00 - 19h30 St V.de.P		18h30 - 20h00 St V.de.P	
<b>M17/M20 F.</b>			19h30 - 21h00 St V.de.P		19h00 - 20h30 Gaston Lessut	
<b>Régionale F. Coline</b>	20h30 - 22h00 St V.de.P			20h30-22h00 Costières		
<b>Pré-nat F. Cédric</b>	19h00 - 20h30 St V.de.P			19h30 - 21h30 Gaston Lessut		
<b>N2 Elie</b>		19h30-21h30 Gaston Lessut	19h30-21h30 Gaston Lessut		19h30-21h30 Gaston Lessut	
<b>Loisirs</b>	20h30-22h30 Gaston Lessut		20h30-22h00 aux Costières			